辨證錄

辨證錄卷之二

山陰陳士鐸敬之甫號遠公又號朱華子著述
會稽陶式玉尚白甫號存齋又號　參訂

中風門

人有入室向火一邊熱而一邊寒遂致左頰出汗偶爾出戶為賊風所襲覺右頰拘急口喎於右人以為中風之症也而余以為非中風也乃向火而火逼其熱以併於一邊耳若作風治而中實無風和其氣血而佐之以解火之味則火平而喎斜自正也方用和血息火湯升麻

小病以全力注之自易取效

雖是火過送熱亦由氣血皆虛所致故以歸芪爲君佐以升麻提右勝消氣上升餘用陽明輔之自無不效者也

一錢當歸五錢黃芪三錢防風三分秦艽一錢白芷五分桂枝三分天花粉二錢甘草一錢麥冬三錢玄參五錢水煎服一劑輕二劑而喎斜正矣方中以補血補氣爲先而佐輔之藥多用陽明之味者何居蓋陽明之脉起於鼻交於頞中循鼻外入上齒中是兩頰與齒正陽明之部位也升麻白芷乃陽明經藥也故用之以引入於齒頰而秦艽能開口噤防風能散風邪桂枝實表而固營衛與歸芪玄麥同用自善通經絡而活臟腑使眞有風邪亦於何處存活矧原無大風之犯不過些小之

風乎自然效應如桴鼓也

此症亦可用

偏解散

當歸炒梔子生地各三錢烏藥防風白芷各三分半夏一錢黃芪茯苓各一錢白芍五錢秦艽一錢水煎服

人有久痢之後一旦昏仆手撒眼瞪小便自遺汗大出不止喉作拽鋸之聲人以爲中風之症也而余獨以爲不然蓋此病乃下多亡陰陰虛而陽暴絕也本不可救然急灸其氣海之穴而陽氣得續亦有生者雖然陽氣回而不用補氣之藥陽氣隨回而隨絕也方用獨參湯人

參三兩附子三分煎湯灌之而人不死矣夫氣海之穴前與丹田相通乃生氣之原也故灸之而陽囘非助之以人參則氣囘於無何有之鄉而不能生生於無盡徒爲接續又何益乎此人參所以爲奪命之藥歟

此症亦可用參朮加桂湯

人參二兩　白朮二兩　肉桂一錢　水煎灌服

人有兩手麻木而面亦麻者人以爲中風將現之症也誰知乃氣虛而不能運化夫血乎夫頭乃六陽之經而面尤陽之外見也氣旺則陽旺氣衰則陽衰陽旺則氣行夫血而面乃和陽衰則氣滯於血而面乃木矣面既木

風大約皆從氣虛而中也麻木者中之兆也不補虛而單防夫風中鮮不氣中矣

矣而陽氣之衰可知何能運動於臂指間毋怪兩手十指盡麻也治法宜補其氣之虛通其陽之閉方用助陽通氣湯人參三錢白朮五錢黃芪五錢防風五分當歸三錢蒺藜五錢廣木香三分附子二分烏藥二錢麥冬二錢茯苓三錢天花粉二錢水煎服連服二劑而手之麻木解矣再服二劑而面之麻木亦解矣更服二劑不再發此方大補其氣氣旺而血行又何麻木之有

此症亦可用助氣解麻湯

人參三錢白朮黃芪麥冬各五錢當歸荊芥各二錢烏藥八分附子一分柴胡八分半夏一錢水煎服

人謂氣虛
因邪易中
誰知絕無

人有身忽猝倒兩目緊閉昏暈不識人卽子孫亦不相識人以爲中風之危症也誰知絕非中風乃心氣之乏絕乎夫身中未有不痰盛者也痰盛則直走心經而心氣乏絕則痰涎壅住於膻中而不能開矣雖膻中爲心君之相痰來侵心膻中先受所以障心而使痰之不能入也然則膻中本衛心以障痰何反壅痰以害心乎不知心氣旣虛而膻中亦虛矣膻中旣虛僅可障痰以衛心力難祛痰以益心也況痰氣過盛犯心甚急膻中堅閉夫膜膈使痰之不入而心氣因之不通不能上通於大

風邪耶世人治風而死者比比也讀遺公文可勝痛哭

背故目緊閉而不識人也治法急補其君相之火而佐之祛痰之味心氣一通目自開而人自識也方用四君子湯加減用之人參一兩白朮二兩茯苓三錢附子一錢竹瀝一合薑汁一合菖蒲三分水煎服一劑而目開再劑而人識矣此方用參朮以救心氣之絕然非假附子之力斷不能破圍而直入即用附子而不用竹瀝薑汁則痰涎間隔恐附子孤軍難於斬殺耳又佐之菖蒲者借其向導引附子羣藥徑達心宮易施其祛除之力也

此症用加味三生飲亦神效

人參白朮各一兩附子南星半夏菖蒲遠志各一錢生棗仁三錢水煎服

人有素性好飲兩臂作痛服袪風治痰藥更加麻木痰涎愈盛體軟筋弛腿膝拘痛口噤語澀頭目暈重口角流涎身如蟲行搔起白屑人以爲中風之症已成也誰知是脾氣之不足乎凡人後天全藉飲食之補益若飲食過多反傷脾氣何能受益況酒能散人眞氣少飲則益多飲則損日日貪杯臟腑之間無非糟粕之氣欲眞氣之無傷得乎故體軟筋弛脾虛不能運也痰涎加盛脾

世人中風多是脾氣虛寒故一作風治重耗胃氣胃虛而脾益虛焉得而不死乎

虛不能化也腿膝拘痛脾虛不能行也口噤語澀脾虛氣難接也頭目暈重脾虛氣難升也至於流涎起屑一則脾虛而不能攝一則脾虛而不能潤也以上諸症總皆脾氣虧損之故方用六君子湯加味治之人參五錢白朮一兩甘草一錢半夏二錢陳皮五分附子三分茯苓三錢連服十劑而愈六君子湯耑補脾氣之藥也而又兼善治痰然非加入附子則不能走經絡而通血脉或疑白朮太多不知白朮健脾而更善去濕多用始能利腰臍而升陽氣則陽不下陷而脾得建其運化之功

中風得於肝木之旺者居多得於肝木之鬱者猶少遠公之論論症之全

也

此症用參朮去濕湯亦妙

人參 白朮各五錢 甘草 半夏 附子各一錢 山藥一兩 薏仁三錢 砂仁三粒 水煎服

人有怒後吐痰胸滿作痛服四物二陳之湯加芩連枳殼之類杳無一應更加祛風之味反致半身不遂筋漸攣縮四肢痿軟日晡益甚內熱口乾形體倦怠人以為風中於腑也誰知是鬱怒未解肝氣未舒所致本無風症治風而反為風藥所損損氣傷血以成似中風之病也治法必須仍解其鬱怒而佐之補氣補血之劑益陰益

也不可執此以概治中風

精之味庶幾可救耳方用舒怒益陰湯熟地一兩當歸五錢茯苓二錢甘草五分白芍一兩陳皮五分麥冬三錢丹皮三錢柴胡一錢白朮二錢人參一錢水煎服十劑而筋不攣縮矣再十劑而四肢不痿軟矣後純用六味湯大劑煎飲二月而半身皆遂矣此方即逍遙散加味者也用參熟麥丹於逍遙散中實有妙義葢逍遙散爲解鬱之聖藥鬱散而得補則補始有功而方中全在用白芍至一兩以平肝氣肝平則木不尅土而土有生氣況又有健脾開胃之品以輔佐而相成所以能反敗

此方因上條而推廣之也方治鬱病最佳不止治歪

爲功也

此症用加減逍遙散亦驗

柴胡二錢白芍五錢白朮當歸生地各三錢
甘草炒梔子半夏各一錢青皮五分水煎服

人有懷抱鬱結筋攣骨痛喉間似有一核結住不下服烏藥順氣散等藥口眼歪斜兩臂不能伸舉痰涎愈甚內熱晡熱人以爲偏枯之漸也誰知是肝木之不舒乎夫木最喜水木鬱則耗水矣水耗而木更難舒木既不舒而木中之火又安得而舒乎自然木來尅土而脾胃兩傷脾熱胃燥內自生風而現風象正不必外來之風入

斜之症也

始見歪斜之症也治法自必補脾胃之土矣然而徒補脾胃之氣而肝來尅土脾胃仍不舒也必須攄肝以扶脾胃之爲得耳方用舒木生土湯白芍五錢茯苓三錢山藥一錢生棗仁二錢遠志一錢甘草五分白朮三錢熟地五錢鬱金一錢人參一錢麥冬二錢當歸二錢玄參三錢水煎服此方心脾胃肺肝腎兼治之藥也何以謂之舒木生土湯不知方中雖是兼治之藥而實爲專治肝經也治心者不耗肝氣也治腎者所以生肝也治肺者使其不來尅肝也治脾胃者使其不來仇肝也故

用羣藥無非滋肝以舒木木舒矣而脾胃有不得其天者乎此舒木生土之名實有微意耳

此症用疏木飲亦佳

柴胡薄荷甘草蒼术白芥子各一錢白芍五錢茯苓三錢丹皮生地各二錢青皮五分水煎服

有人一時猝倒口吐痰涎發狂號叫自坐自起自立自行目不識人身中發斑數日後變成瘡瘺者此謂真正中風盖其人元氣未虛一時爲風邪所中正氣旣盛而邪氣又不弱正與邪相戰兩不肯負於是而痰涎生於是而狂叫起心中如焚坐立不安行止不定目不識人內

熱旣盛必由內而發於外故紅斑爍爛於皮膚火毒難消於肌肉因變爲瘡爲癬譬如人家門戶旣牢主伯亞旅又健突來强盜劈門而入兩相格鬭因而火攻焚殺反成焦頭爛額之傷矣治法不必助正而惟事袪邪掃蕩賊風而正氣已安方用掃風湯荊芥五錢防風三錢半夏三錢陳皮一錢天花粉一錢五分茯苓三錢黃芩二錢蘇葉一錢水煎服一劑而狂定二劑而痰消三劑而斑化瘡癬亦尋愈矣此等之症萬人中生一者也人亦不知是中風之眞症吾獨表而出之使人知眞中風

之如此而類中風可照症而治之也

此症用排風飲殊效

大黃酒蒸三錢丹皮五錢甘草防風天麻天南星各一錢玄參一兩柴胡三錢黃芩蘇葉荆芥各二錢當歸三錢

水煎服

人有素多內熱一旦顛仆目不識人左手不仁人以爲中風之症誰知此乃腎水不足以養肝肝木太燥木自生風而自仆非眞中風也若作風治鮮不立亡卽作氣虛治亦陽旺而陰愈消非恰中病情之法必須仍補腎水以生肝木則木得其養而左手之不仁可以復愈方用

木自生風補水而風得木靜誰人知之

六味地黃湯加味治之熟地一兩山茱萸五錢山藥四錢茯苓三錢丹皮三錢澤瀉一錢白芍一兩當歸五錢白芥子三錢柴胡一錢水煎服一劑而目能識人四劑而手知痛癢十劑全愈矣夫六味地黃丸料非治中風之藥也今用之以滋其腎水又用芍藥當歸以平其肝木柴胡白芥子以疏通肝氣而消其兩脇之痰水足而木自條達痰去而氣自流通內熱頓除外體自適亦何至左手之不遂哉

此症用潤燥丹亦效

熟地二兩白芍一兩柴胡五分天花粉三錢水煎服

氣虛似中世多有之治風以成肢體之不仁背倚之通醫病者從無一悟尚傳風藥之久多也豈不痛乎

有人身忽自倒不能言語口角流涎右手不仁肌膚不知痛癢人以爲氣虛而中風也夫氣虛則有之而中風則未也此病乃心氣既虛不能行氣於胃而胃氣又虛則胃自生熱蒸其津液結爲痰涎壅塞隧道不能行氣於心卽堵截其神氣出入之竅故神明瞀亂神明無主則舌縱難言廉泉穴開而口角故流涎沫也一身能運者全藉氣以行之今氣既大虛不能行於四肢則手自不仁右手者尤氣之所屬也氣不能行於肌膚則痛癢不知矣此等之症若作風治未有不死者卽於補氣之中

加入祛風之藥亦止苟延性命必成半肢之風症矣故半肢之風皆錯治中風而成之也治法宜用六君子湯加入附子治之人參一兩白朮二兩黃芪二兩半夏三錢茯苓五錢甘草一錢附子一錢陳皮一錢水煎服一劑而出聲二劑而痰涎收一連十劑而前症盡愈夫參苓芪朮補氣之聖藥也加入附子則將軍有威令遍達於諸經之內豈獨心胃相通使痰涎之不壅塞乎所以奏功之能神也

此症用釋躁湯亦佳

氣以治風痰化風自無而治風補其氣

玄參一兩 荊芥三錢 天花粉三錢 甘草一錢 陳皮五分 茯苓三錢 菖蒲 附子各三分 水煎服

有人無故身倒肉跳心驚口不能言手不能動足不能行痰聲如鼾惟雙目能動者人以為因痰而中風也嗟乎此痰病而非中風也天下怪病多生於痰而痰病多成於濕痰濕結而不散往往有見鬼神而猝倒者此病之無故身倒亦其一也醫工不知為痰濕之氣見其倒而即呼為中風悞矣然則治此病不治痰而治風適足以招風而生變即不治風而惟治痰亦不能消痰而弭災必須大補其氣血氣旺而痰自化血盛而痰自去也方

心至虛中
奇異巧而
成拙者也

用十全大補湯人參五錢黃芪一兩當歸五錢白芍三錢茯苓五錢白朮五錢甘草二錢熟地一兩川芎二錢肉桂二錢水煎服一劑而口能言二劑而心驚肉跳者止三劑而鼾聲息十劑而手能動足能行矣又二十劑而氣血重旺一如無病之人此等之症世人皆以風治多致僨事苟不治風而惟治氣血之虛斷不至變生不測者也或謂補虛則風自出用十全大補之湯而能愈中風者是也誰知類中風之病絕無風也非必補虛而風始出耳

虛脫絕似中風要辨清

此症用扶傾湯亦妙

人參當歸茯苓各五錢半夏二錢附子破故紙各一錢黃芪麥冬各一兩砂仁三粒白朮五錢水煎服

有人一時猝倒痰涎壅塞汗如雨出手足懈弛不收口不能言囊縮小便自遺人以為中風急症誰知是陰陽兩脫乎此至危之病刻不可緩生死在反掌之間也若作風治下口立亡必須用三生飲救之人參二兩生附子一枚生天南星五錢生半夏三錢水煎服一劑而囊縮伸小便止再劑而口乃能言矣始可別用湯劑也世人疑三生飲過於猛烈不知病來甚暴非此等斬關奪門

之藥何能直入臟腑而追其散失之元陽故必投於人參數兩之中始可奪命於須臾也否則斬關而關不能開奪門而門不得進惟是關門既開而前藥又不可再用另用人參一兩白朮二兩茯苓五錢當歸一兩熟地一兩山茱萸五錢麥冬一兩半夏三錢水煎服方名濟急丹連服二劑而元氣日旺虛汗不流手足可以運動而無癱瘓之變也譬如破城而守內無糧草則士有飢色令關門大開搬輸挽運而入者皆糗糧米穀則倉廩既實兵馬有飽騰之氣賊自望風而飛遁矣倘仍用附

子南星之屬未免過於酷烈民已歸誠而猶用虎賁之士遍城搜糧其損傷元氣不又多乎妙在不用附子南星而反用當歸熟地山茱萸麥冬資陰之品葢從前斬關奪門之時未免斬殺太甚搶刼無遺臟腑必有焦枯之苦今一旦得資財接濟眞不啻恩膏之賜矣

此症用救脫飲亦甚效

人參一兩　白朮二兩　附子一錢　乾薑　半夏各三錢　貝母一錢　水煎服

有人口眼喎斜身欲顛仆腹中鳴如囊裹漿之聲人以爲此中風之症內有水濕之氣也而余以爲不然夫水濕

怪病多生於痰一治痰而怪病自除故不必治風得其原委也

之氣由於脾氣之虛也脾氣不能運化乎水而水乃停積不化下不能行必湧而上行矣於是湧於頭而作暈湧於口眼而爲喎斜水氣旣在於上則頭重而足輕故身欲時時顚仆有似乎中風而實非中風也方用分水止鳴湯人參五錢白朮一兩車前子三錢茯苓一兩肉桂一錢半夏三錢水煎服連服四劑腹中之鳴止而口眼亦平復矣此等之症原無風之可袪故不必袪風单健其脾土之氣而土勝自能制水又虞徒消其膀胱之水恐水冷不化又補其命門之火以生脾土則土有先

天之氣益足以制其後天之狂瀾大地陽回而溪澗之水無非春氣薰蒸則膀胱不寒尤能雪消冰解而無阻隔之嘆下河疏通而上游又何患壅塞而成泛濫之害哉或曰口眼喎斜實係風症安在水氣而能使之然也不知水寒則成冰凍口眼處於頭面之間一邊吹寒風而成喎斜似乎中風然而風在外而不在內也風既在外不入於腠理之中何必加祛風之劑哉

此症亦可用术苓加桂湯

白术茯苓各一兩肉桂三錢水煎服

有人猝倒之後致半身不遂人以爲中風而成偏枯也誰

偏枯之症多成於治中風之醫可勝慨嘆

此等論出實驚世人誰知知是不刊之論閱是論而

知因治中風而成偏枯乎夫中風之症萬人中而間生一二者也豈可因一時猝倒即認作中風而治風乎此中原無風邪因氣虛而猝倒大用補氣之藥而少佐以消痰之味焉有成偏枯之症乎惟其過於祛風以耗其氣必至右身之不遂或過用祛風以耗其血必至左身之不遂矣夫猝倒之時本正氣之不能主宰也乃不補氣而轉虛其氣欲氣之周遍於身何可得乎天下至悞者謂中風有中經中絡中臟中腑之分也自此言出世遂信風初中絡不可引之入經風既中經不可引之入

悔恨半生之用藥加惠於補氣之中兼用消痰之味民生之幸亦子孫之福也倘執而不悟吾末如之何矣

腑風既入腑不可引之入臟於是諸般風藥雜然亂投而民生不可救藥矣臟腑經絡未嘗有風而必欲強用風藥成偏枯之症猶其幸也蓋臟腑既無風症卽是元氣未虛之人尚不禁風藥之侵耗況係羸弱之子搖搖靡定之身乎今不致死亡而成偏枯者亦因其於補正之中而用袪風之劑故猶存殘喘耳然則已成偏枯之症其可再用風藥乎方用全身湯人參二兩白朮二兩茯苓一兩半夏三錢附子三分神麯一錢水煎服連服四劑而手足能舉矣再用四劑而步履如故身臂皆輕

或疑偏枯之病似非急症可比何必大用參术不知猝倒之後非重用參术則元氣不能驟復與其日後而多用補劑零星而期久效何若乘其將絕未絕之先急爲多用而救之也

此症用全身飲亦妙

人參黃芪巴戟天各一兩半夏三錢附子一片水煎服

有人猝倒之後遍身不通兩手兩足不收者人以爲中風而成癱瘓也不知此乃血虛而氣不順也夫手得血而能握足得血而能步今不能握不能步者正坐於血虛

風痱之症近人鮮知得此案揭示快

耳然而氣血未嘗不相兼而行者使血虛而氣順則氣能生血而血尚足以供手足之用今氣旣不順是氣與血有反背之失欲血之蔭手足也何可得乎故不獨手足不收而且一身盡不通也夫手足不收者猶在四隅之疾而一身不通者實腹心之患也此卽所謂風痱之症也名爲風痱實無風也方用四物湯加味治之熟地一兩當歸一兩白芍五錢川芎二錢人參三錢半夏二錢黃芪三錢水煎服二劑卽知痛癢服十劑卽能步履矣再服十劑全愈若作中風治之則風藥必耗爍其血

風症無風亦無人開發今發明無遺荷雖治風藥之

血乾而氣益不順氣既不順而血益加虛必變爲廢棄之人矣

此症可用滋血通經湯

當歸熟地各一兩黃芩麥冬各五錢北五味子天花粉秦艽各一錢水煎服

有人猝倒於地奄忽不知人人以爲中風之重症也然而非風也乃氣虛而不能接續耳既無口眼之喎斜又無手足之麻木是全無風象若作風治勢必引風入室耳世人謂中風之症必須填塞空竅使風之不能入也今反用風藥以治無風之症安得不開其腠理哉腠理既

開從府大泄欲風之不入其可得乎夫氣虛而不能接續以致猝倒奄忽而不知人本是風懿之病未嘗內有風也世人不察必欲以中風治之悞矣方用六君子湯治之人參五錢白术一兩甘草一錢茯苓三錢半夏三錢陳皮一錢水煎服一劑而即能知人二劑全愈葢不治風而反奏功也

此症用續氣湯亦效

白术五錢人參白芥子白芍各三錢甘草一錢枳殼三分砂仁一粒水煎服

有一時猝倒狀似中風自汗不止懶於語言人亦以爲中

亡陽有似中風亦無人道破

風也誰知亦是氣虛乎夫猝倒已似中風更加自汗此虛極之症乃亡陽而非中於風也亡陽之症必須參附以回陽始有生機倘以為中風而用風藥有立亡而已矣方用參芪歸附湯救之人參一兩黃芪二兩附子三錢當歸一兩水煎服一劑而自汗止再劑而言語出四劑而神氣復矣或曰猝倒之後既無五絕之虞不過自汗多與言語懶耳似乎可以緩治何必藥品之多如此不知此症看其似輕而實重看其似緩而實急天下初病易於圖功而久病難於着力況亡陽之症元氣初脫

有根易於重活而無根難於再續故必乘此將亡未亡之時以大補其氣血實省後日無數之挽回也苟畏藥品之多因循退縮坐失機宜而不敢多用參芪迨至日後百劑而不能見效矣

此症亦可用

龜蠣神膏

人參黃芪各一兩麥冬五錢北五味蜀漆各一錢肉桂二錢牡蠣龜膏各三錢水煎服

有人身未猝倒而右手不仁言語蹇澀口中流沫人以為半肢風也然而非外來有風乃本氣自病所謂中氣之病也夫氣何以曰中因其似乎中風而又非中風故別

其名曰中氣其實乃氣虛而非氣中因其氣虛故不中於左而中於右葢人身左屬血而右屬氣也惟女子則右爲血而左爲氣今所言之病乃男子耳男子既右手之不仁非氣虛而何既是氣虛可不急補其氣乎一補氣而右手之不仁隨補而隨效也方用至仁丹人參一兩白朮一兩黃芪一兩茯苓三錢半夏三錢肉桂二錢薏仁三錢甘草一錢水煎服一服而語言清再服而涎沫止十服而不仁者愈矣此補氣之妙也或疑既是氣虛補氣可矣何以必多加消痰之藥豈氣旺而不能攝

水氣盛而不能化水耶至加肉桂以助火不更多事乎不知氣虛者未有不脾胃寒也脾胃既寒難以運化水穀不變精而變痰矣故氣虛者痰盛痰即欺氣之虛而作祟上迷心而旁及於手足故身欲仆而手不仁口吐涎沫耳乃用參芪以補氣復用苓术以健土治濕則痰無可藏之經更加半夏薏仁以逐其已成之痰則未成痰涎又安能再化哉猶恐脾胃久寒一時難以建功增入肉桂以補其命門之火則火自生土土旺而氣自鬱蒸氣有根蒂臟腑無非生氣而經絡皮肉何至有不通

血虛似中世人尚少

之患哉

此症亦可用固氣收涎湯

人參一兩白茯苓遠志山藥各三錢半夏二錢麥冬炒棗仁巴戟天各五錢附子三分水煎服

有人身未顛仆左手半邊不仁語言蹇澀口角流涎人亦以爲半肢風也然而此非風也乃血虛之故血不能養筋脉有似乎中耳夫中氣病速而易於奏功中血病緩而難於取效蓋中氣陽症中血陰症陽速而陰遲耳方用生血起廢湯葳蕤二兩熟地一兩山茱萸四錢當歸一兩茯苓五錢白芥子五錢水煎服一劑而語言清十

劑而涎沫止三十劑而不仁者愈矣愈後前方中加人參三錢黃芪五錢減當歸五錢再服二十劑一如無病人矣或疑葳蕤之藥過於中和不若用四物湯之流動雖白芥子能消膜膈之痰然用至五錢未免過多起首口角流涎自宜多用至於後來似可少減何以始終用至五錢耶不知血病多痰消痰始能補血況中血之病血虛之極膜膈之間無非痰也非多用白芥子斷不能消白芥子消痰而不耗氣且能助補血之藥以生血故始終之所必需但其力少薄不比半夏貝母之力厚是

以必宜多用而不可少用也四物湯雖是補血之聖藥而白芍非中血之宜川芎亦過於動故特用葳蕤者以葳蕤生血而又能起廢同熟地當歸用之尤善建功實勝於四物湯耳且葳蕤之藥暫用則難於取勝久用則易於建績以之治緩病實有相宜況多用至二兩其力更厚用之爲君主之藥又相佐得宜故始終任之而收利也

此症用益陰生血湯亦佳

熟地一兩　茱萸　白朮　白芍　麥冬各五錢　人參二錢　白芥子三錢　五味子五分　水煎服

火盛似中世人實多

有人頭面腫痛口渴心煩一旦猝中手足抽搐言語不出口眼喎斜人以爲中風也誰知是中火也夫火生於木之中火藉風之力似乎中火卽中風也人謂不解其風則火從何而息嗟乎中火而祛風非所以治火也火所最惡者水也祛風以息火則火之焰少戢而火之根未除滋水以救火則火之光自消而火之性盡滅是祛風以治火不若滋水以治火也況中火之症內實無風用祛風之藥則毛竅盡開反足以通火之路火之路開而風反得入之矣火得風之威風帶火之勢本非中風欲

不變爲風症而不可得矣治法貴乎補水而不必用袪風之藥也方用滅火湯玄參三兩沙參二兩白芥子三錢茯苓一兩熟地一兩山茱萸五錢麥冬五錢北五味一錢水煎服一劑而心煩定二劑而口渴除三劑而語言清四劑而喎斜正十劑而手足不搐搐矣蓋玄參能消浮遊之火況益之熟地沙參茱萸麥冬五味之類純是補水添精之味自然水足而火衰何必用風藥以搜風哉倘於補水之中少加風藥則於補水添精反多牽制而不能奏功矣或曰不用風藥是矣獨不可用凉藥

陰虛似中前人實無治法得遠公之論真補天手也

以解氛乎不知此火乃虛火而非實火也實火可用寒凉以直治而虛火斷不可用寒凉以增其怒也況玄參微寒未嘗不於補中以瀉火何必更用寒凉哉

此症用二冬二皮湯亦妙

麥冬　天冬　地骨皮　丹皮各二兩水煎服

有人一時猝中手足搐搦口眼喎斜然神思則清言語如故人以為陽虛中風也而孰知不然夫陽虛猝倒未有不神昏者也今猝倒而心中明了狀似陽虛而非陽虛此乃陰虛之中耳夫陰虛非血虛之謂蓋真陰之虛腎水乾枯不能上滋於心故痰來侵心一時迷亂而猝中

及痰氣既散而心之清如故也作中風治非其治也即作中氣治亦非治法惟有直補其腎中之陰則精足而腎自交於心而心之液自流行於各臟腑而諸症自痊也方用塡陰湯熟地四兩山茱萸二兩北五味三錢麥冬一兩山藥一兩白芥子五錢破故紙一錢牛膝三錢附子一分水煎服一劑而擇搐除再劑而口眼正一連十劑而平復如常矣夫熟地山茱山藥實塡精之聖藥而麥冬北五味又益肺之仙丹葢單補腎水恐水不能速生故又補其肺使肺金以生腎水子母相資更易滋

潤也又慮陰不下降用破故牛膝下行以安於腎宮則濁陰不致上干而真陰自然既濟矣復加附子一分者以陰藥太多未免過於膩滯少加附子以行其真陰之氣非假之以助其火也水得火之氣則水尤易生毋怪其奏功之奇矣

此症用清寧湯亦效

熟地麥冬各二兩北五味三錢芡實巴戟天兎絲子各一兩水煎服

有人平居無恙只覺手足麻木尚無口眼喎斜等症人以為風中於內三年後必有暈仆之症矣勸人預服搜風

順氣等藥以防猝中其論則是而所用之方非也手足麻木乃氣之虛非氣之不順也卽氣之不順非風之作祟也人苟中風其來甚暴豈待至三年之後而始發哉然而氣虛能使手足麻者何故蓋氣一虛卽不能化痰痰聚於胸中而氣卽不能通於手足也治法於補氣之中而佐以消痰之味則得之矣方用釋麻湯人參一錢當歸三錢黃芪三錢茯苓三錢半夏一錢白芥子一錢陳皮一錢白朮三錢甘草五分附子一分柴胡八分水煎服一連四劑而手足自然不麻不木矣倘仍然麻木

用搜風之藥適所以招風前人亦有言之者

前方加倍再服四劑未有不愈者蓋麻木於手足此四餘之輕病原不必重治之也今人因不知症所以取效之緩遂疑為重症於是風藥亂投反致變輕為重矣苟知是虛而非風一治虛而風象滅矣何難之有

此症用芪附湯亦妙

人參茯神各三錢白朮黃芪各五錢附子二分水煎服

有人遍身麻木而身又不顛仆狀似中風然而風則有之而非中也此等之病不可不治風而又不可直治風也不治風則風不能出於軀殼之外直治風則損傷氣血

風門而成 是補虛門 外風

風又欺氣血之虛反客為主而不肯去必須於補氣補血之中而佐之祛風祛痰之品則氣血不傷而風又易散也方用解縛湯黃芪一兩當歸五錢人參五錢附子一錢白芍五錢葳蕤一兩白朮五錢熟地五錢天花粉三錢秦艽三錢羌活一錢水煎服一連四劑身知痛癢矣十劑全愈同一麻木之症何以上條用藥之少而此條用藥之多且重耶蓋上條麻木止在手足尚無風之入體也此條麻木在於遍身是風乘虛而入腑矣原不可同日而語也故上條可以輕治而此條非重治斷難

奏效耳

此症用順氣和血湯亦大佳

當歸三錢白朮五錢黄芪五錢人參二錢附子一片天麻南星羌活獨活各五分半夏一錢水煎服

有人天稟甚厚又素好燒酒一時怒氣相激致成口眼斜有似中風而未嘗身仆且善飲食其脉洪大有力此非風中乃火盛而肝傷也此等之症在西北人甚多而南人甚少然而治法又不可徒瀉火而不養肝血也方用酒蒸大黄二錢柴胡一錢白芍一兩當歸一兩白芥子三錢炒梔子二錢水煎服方名解焚湯用大黄以瀉

其火酒之毒用梔子以洩其肝木之火用二味祛除未免過於迅利復用芍藥當歸以大補其肝血蓋血足而火自息也加柴胡白芥子以舒其肝葉之氣而消其膜膈之痰痰消而肝氣益舒肝氣舒而風象自去倘悞以爲中風也而妄加入麻黃羌活等藥愈祛風而愈動其火矣或不去滋肝而反去補氣則陽旺而氣盛轉來助火肝中血燥益足以增添怒氣勢必火亢自焚而成猝中之症矣

此症亦可用寬氣湯

柴胡烏藥秦艽甘草酒蒸大黄各一錢白芍一兩茯苓三錢當歸三錢天麻防風各三分天花粉二錢水

煎服

有人猝中之後手足流注疼痛久之則麻痺不仁難以屈伸人以爲中風之傷以致風濕相搏關節不利也而不知不然此症實因先有水濕人不知治元虛之衰而反去袪風利濕以成似中風之症也既因虛而成濕又因濕而致中不去治元氣之虛尚可治風濕之旺乎然而風濕既已搏結於一身但去補氣而不去袪風利濕亦非救惧之道也今用兩利湯白术五錢茯苓五錢薏仁

風濕相搏最難治原兩利湯甚佳

一兩人參一錢甘草五分白芍一兩當歸一錢肉桂三
分防風五分半夏一錢水煎服連服四劑而疼痛止再
服十劑而麻痺愈再服十劑而屈伸盡利矣方中補多
於攻用防風以散風而不用澤瀉猪苓以利水蓋因虛
而成風濕既祛其風何可復瀉其水况方中白朮薏仁
未嘗非利水之藥也於補水之中以行其利水之法則
水易流而無阻滯之虞水濕既去而風難獨留故少用
防風以表邪而孤子之風邪無水糵於作淚不必多用
風藥而風無不除也

此症用至仁湯
亦能收功
白朮黃芪白芍天花粉各三錢茯苓五錢車前子一錢防風五分甘草五分肉桂三分益智仁五分水煎服

痺症最難治得其法亦不難也信然

痺證門

人有兩足牽連作痛腹又微溏人不能寐臥倒足縮而不能伸伸則愈痛者人以為寒濕之成痺也誰知是風寒濕同結於大腸乎夫風入大腸日日大便邪似易下即有濕氣亦可同散何以固結於中而痛形於兩足耶不知寒邪入腹而留於大腸又得風濕相搏每不肯遽散因成為痺耳治法必去此風寒濕三氣之邪使不留於大腸而痺病可愈然而徒治大腸之邪而風寒濕轉難去也又宜益大腸之氣令氣旺於腸中而轉輸倍速則

風寒濕亦易祛矣方用逐痺丹人參一錢茯苓五錢肉桂三分升麻五分甘草一錢薏仁一兩神麯五分白朮五錢水煎服一劑而濕去二劑而風寒亦散也此方治濕爲多而治風治寒反輕者葢水濕最難分消治其難而易者更易況治濕之中不傷元氣則大腸自有傳化之妙力能使風寒隨濕而同解也

此症亦可用薏仁苓朮湯

茯苓白朮各五錢薏仁一兩肉桂三分炒荆芥三錢水煎服

人有嘔吐不寧胸膈飽悶吞酸作痛因而兩足亦痛者人

胃健而風寒濕俱不能侵故補胃而三邪俱散也

以爲胃口之寒也誰知是風寒濕結於胃而成痺乎夫胃喜熱而不喜寒胃口一寒邪氣因之相犯風入於胃而不散濕停於胃而不行三者相合而痺症乃成治法祛三者之邪而仍在調其胃氣胃氣健而風寒濕不攻自解也方用六君子湯加減治之人參三錢白朮五錢生薑五片陳皮五分甘草五分肉桂五分荊芥三錢茯苓三錢半夏一錢水煎服一劑輕二劑又輕三劑更輕連服十劑而飽悶酸痛之證盡去此方開胃而又善分消加之生薑荊芥尤善祛散風寒以離散黨羽故奏功

特神也

此症亦可用溫胃消痛丹

人參　黃芪　茯神　巴戟天各三錢　遠志一錢　肉桂三分　肉豆蔻一枚　益智仁　甘草　防風各五分　水煎服

人有心下畏寒作痛惕惕善驚懶於飲食以手按之如有水聲嘓嘓人以為水停心下也誰知是風寒濕結於心包絡乎夫水邪犯心則痛風邪乘心則痛寒邪入心則痛是邪無論風寒濕均能成病重則未有不死者今止畏寒作痛而不致有死亡者正心包以障心也然心包既然障心獨當其鋒安得而不痛乎治法自當急祛風

寒濕三者之邪使之毋犯心包而心君相安何致心下之痛哉雖然徒袪風寒濕之邪而不補心包之氣則心包太弱而外援之師亦多相欺反成覆亡之禍故必補心包而兼治風寒濕也方用散痺湯巴戟天五錢白朮五錢兔絲子三錢炒棗仁三錢遠志八分山藥五錢蓮子五錢茯苓三錢甘草三分柴胡一錢半夏一錢水煎服一劑而驚止二劑而胃氣開三劑而水聲息十劑而心下之痛安然也此方之藥似乎单治心也然而心包爲心之相臣治心正所以治心包耳譬如君主清明而

風寒濕入於小腸而成痺亦無人能識

相臣供職惟謹自能安反側於頃刻也

此症可用巴戟天湯

人參　白朮　茯神　巴戟天　車前子各三錢
山藥一兩　半夏　肉桂各一錢　水煎服

人有小便艱澀道濇如淋而下身生疼時而升上有如疝氣人以為疝或以為淋而不知非也蓋風寒濕入於小腸之間而成痺耳夫小腸主泄水者也水入小腸何邪不去乃縮住而不流蓋寒與風作祟也治法必須散小腸之風寒而濕氣不難去也然而治小腸必宜治膀胱之為得膀胱利而小腸無不利也雖膀胱亦有痺症而

與小腸之痺正無差別故治小腸之痺必當以治膀胱者治之耳方用攻痺散車前子三錢茯苓三錢薏仁一兩肉桂五分木通二錢白朮五錢王不留行一錢水煎服一連數劑而似淋者不淋似澁者不澁再服數劑而痛如失也此方利濕而又不耗氣祛寒而風自散所以爲佳何用逐風之品以損傷臟腑哉

此症可用寄奴湯

白朮一兩　茯苓三錢　肉桂一錢
柴胡一錢　劉寄奴二錢　水煎服

人有一身上下盡行作痛有時而止痰氣不清欲嗽不能

咽喉氣悶胸膈飽脹二便艱澀人以爲肺氣之不行也誰知是風寒濕之犯於三焦乎夫三焦主氣而流通於上中下之間者氣也風寒濕感一邪而氣即不能宣矣況三邪搏結安能自舒乎毋怪清濁二道舉皆閉塞因而作痛也治法不急袪風寒濕三者之邪則三焦何以流通哉然三焦不可徑治也治三焦必宜治腎腎氣旺而下焦之氣始通更宜治肺肺氣肅而上焦之氣始降尤宜治脾胃脾胃健而中焦之氣始化理肺腎脾胃之氣而益之散邪之藥則三焦得令而風寒濕不難去也

方用理本湯人參一錢白朮五錢麥冬三錢山藥五錢芡實五錢巴戟天三錢肉桂一錢桔梗五分貝母五分白芥子二錢防巳三分茯苓三錢豨薟草一錢水煎服四劑而上中下之氣乃通一身之病盡解再用四劑諸症全愈此方全去扶肺腎脾胃之氣而輕於袪風寒濕者正所以理其本也理本而攻標在其內矣況原未嘗無蕩邪之藥乎故能建功若是之神也

此症亦可用防桂朮苓散

白朮茯苓防風各五錢巴戟天三錢肉桂一錢桂枝八分天花粉黃芪各二錢水煎服

人有胸背手足腰脊牽連疼痛不定或來或去至頭重不可舉痰唾稠粘口角流涎臥則喉中有聲人以爲此痺症也宜用控涎丹治之而不知非也夫痺雖合風寒濕三氣之邪以成然而人之氣血不虛則風寒濕何從而入風寒濕之入乃乘氣血之虛而侵之也烏可徒治其邪而不補其正乎控涎丹用甘遂大戟以袪邪而無補氣補血之藥往往用之以治痺而不能收功反致敗績者坐此弊也法宜補正而助以袪邪則百戰而百勝矣方名補正逐邪湯白朮五錢薏仁五錢人參一錢桂枝

三分茯苓一兩白芥子三錢水煎服二劑輕十劑愈白
术薏仁人參茯苓皆健脾補氣之藥又利水去濕之劑
也雖曰風寒濕合而成痺其內最多者濕也濕在經絡
腸胃之間最難分化逐其濕而風寒正不必治而自散
所以止佐桂枝數分而已足也惟是既用參术薏苓以
健土而利濕尚何慮痰哉然而風寒濕之邪每藉痰爲
奧援故治痺者必治痰今用白芥子膜膈之中痰且盡
消其餘各處之痰有不盡消者乎痰消而風寒濕無可
藏之藪欲聚而作亂已不可得況正氣日旺哉或曰痺

成於氣血之虛治法自宜氣血雙補矣何以方中止用氣分之藥以益氣絕不用血分之藥以益血也不知氣旺自能生血且血有形之物補之艱於速生且恐因循等待有碍生氣之速不若專補其氣而去風去濕去寒之更捷也

此症亦可用自適湯

黃芪白芍當歸茯苓各五錢陳皮五分半夏羌活甘草各一錢柴胡二錢桔梗五分水煎服

人有肌肉熱極體上如鼠走唇口反裂久則縮入遍身皮毛盡發紅黑人以爲熱痺也夫風寒濕三者合而成痺

未聞三者之中更添入熱痺之謂此乃熱極生風似乎
痺症而實非痺症也治法解其陽明之熱而少散其風
則得矣不必更治其濕也至於寒邪尤不必顧盖寒則
不熱而熱則不寒耳方用化炎湯玄參一兩甘菊花五
錢麥冬五錢升麻三錢羚羊角鎊五分生地五錢荆芥
炒三錢水煎服連服二劑而熱少解再服四劑而諸症
盡愈矣方中用玄參菊花生地麥冬解其陽明之火而
更退其肺金之炎者以肺主皮毛也然而僅治其胃與
肺恐止散其在內之熱而不能散其在外之熱也故又

多用升麻荊芥導之出外而不使其內留以亂心君之神明外既清涼而內有不快然者乎至於羚羊角者雖取其散火之毒亦藉其上引而入於唇口之間使縮者不縮而裂者不裂也或謂既是陽明火毒何不用石膏知母寒涼之藥以瀉之不知火熱而外現於皮毛唇口肌肉之處一用大寒大涼之藥則直攻其火必從下泄不能隨升麻荊芥之類而外泄矣故不用石膏知母而用玄參菊花於補中表火之為得也

此症用涼肢散亦效

茯苓薏仁玄參各五錢甘草升麻各一錢炒荆芥一錢甘菊三錢麥冬三錢天花粉二錢水煎服

人有脚膝疼痛行步艱難自按其皮肉直凉至骨人以爲是冷痺也夫痺而曰冷正合風寒濕三者之旨也此等之病雖三邪相合而寒爲甚蓋挾北方寒水之勢侵入骨髓乃至陰之寒非至陽之熱不能勝之也然而至陽之熱又慮過於暴虐恐至寒之邪未及祛而至陰之水先已熬乾眞水涸而邪水必然汎濫邪水盛而寒風助之何以愈痺哉方用眞火湯治之白术五錢巴戟天一兩附子一錢防風一錢牛膝三錢石斛三錢萆薢二錢

茯苓三錢水煎服連服四劑而皮肉溫矣又服四劑而骨髓熱矣再服四劑脚膝之痛去更服四劑而步履無艱難之態矣方中用巴戟天爲君補火仍是補水之藥而輔佐之味又彼此得宜不用肉桂當歸之品溫其血分實有意義蓋補氣則生精最速生精旣速則溫髓亦速矣若一入血分之藥則沾濡遲滯欲速而不達矣萆薢原忌防風使之相畏而相使更復相宜所以同羣而共濟也

人有肝氣常逆胸膈引痛睡臥多驚飲食不思吞酸作嘔

筋脉攣急人以為此肝痺之症也夫肝痺是矣而肝之所以成痺者人知之乎雖風寒濕三者成之然亦氣血之不足而成之也肝之血不足而濕邪乘之肝之氣不足而風邪乘之肝之氣血不足而寒邪乘之有此三邪直入於肝經而後肝之血益虧肝之氣益耗於是肝之魂不能藏於肝之中乃越出而作驚也肝經既病何能生心心無血養安能生胃氣哉胃氣不生自難消化飲食不能消化飲食而强飲强食焉必至吞酸作嘔矣夫飲食所以養臟腑者也飲食既不消化不能變精以分

布於筋脉則筋脉無所養安得而不拘攣哉然則治法烏可徒治風寒濕三者之邪而不顧肝經之氣血耶方用肝痺散人參三錢當歸一兩川芎五錢代赭石末二錢羗活五分肉桂一錢茯苓五錢酸棗仁一錢丹砂末五分水煎調丹砂代赭石末同服一劑而驚止二劑而胸膈不痛肝氣不逆矣再服四劑而吞酸嘔吐之病痊筋脉亦不攣急矣方中用當歸川芎以生血加入人參益氣以開血引代赭石去通肝氣以佐川歸之不逮氣開血通而後邪可引而出矣又加肉桂以辟寒加茯苓

以利濕加羌活以除風則邪自難留而魂自不亂矣所以益之棗仁丹砂收驚特速也

此症用二术救痺飲亦效

白术白芍茯神各五錢陳皮肉桂柴胡各一錢枳殼五分遠志白芥子蒼术各三錢水煎服

人有咳嗽不寧心膈窒塞吐痰不已上氣滿脹不能下通人以爲肺痺也肺痺之成於氣虛盡人而不知也夫肺爲相傳之官治節出焉統轄一身之氣無經不達無臟不轉是氣乃肺之充而肺乃氣之主也肺病則氣病而氣病則肺亦病然則肺痺即氣痺也肺痺既爲氣痺治

肺痺者烏可舍氣而不治乎但肺雖主氣而補氣之藥不能直入於肺也必須補脾胃之氣以生肺氣然而生肺氣者止有脾胃之土而尅肺者有心焉仇肺者有肝焉耗肺者有腎焉一臟腑之生不敵眾臟腑之尅此氣之所以易衰而邪之所以易入也且脾胃之土又能暗傷肺金蓋飲食入胃必由脾胃之氣以轉入於肺今脾胃既受風寒濕之邪則邪亦隨脾胃之氣而輸之於肺而肺乃受傷矣況多怒而肝之氣逆於肺多慾而腎之氣逆於肺肺氣受傷而風寒濕之邪遂塡塞肺竅而成

痺矣方用肺痺湯治之人參三錢茯苓三錢白朮五錢白芍五錢蘇葉二錢半夏一錢陳皮一錢枳殼三分黃連三分肉桂三分神麯五分水煎服連用二劑而咳嗽安再用二劑而窒塞開矣用十劑而諸症盡愈或謂人參助氣是矣但多用恐助邪氣何以用之咸宜乎不知肺氣之虛以成痺非肺氣之實以成痺也人參畏實不畏虛況又有蘇葉以治風半夏以消濕肉桂以祛寒則邪何能作祟哉而且白朮茯苓以健脾開胃白芍以平肝黃連肉桂以交心腎則肺氣自寧自然下降正不必

陳皮之助矣

此症可用助氣散痺湯

甘草半夏乾薑各一錢桔梗茯神各三錢人參二錢陳皮紫菀各五分花椒黃芩各三分水煎服

人有下元虛寒復感寒濕腰腎重痛兩足無力人以爲此腎痺也而腎痺之成非盡由於風寒濕也夫腎雖寒臟而其中原自有火有火則水不寒而風寒濕無從而入無奈人過於作強將先天之水日日奔泄水去而火亦隨流而去使生氣之原竟成爲藏冰之窟火不能敵寒而寒邪侵之矣寒氣直入於腎宮以邪招邪而風濕又

相因而至則痺症生矣故治痺之法不必去邪惟在補

正補正者補腎中之火也然而火非水不長補火必須

補水但補水恐增其濕濕旺而風寒有黨未必能遽去

爲憂孰知腎水者火中之水也此乃眞水而非邪水也

眞水衰而邪水始盛眞水盛而邪水自衰故補眞水而

實足以制邪水也况水中有火何濕不去乎夫最難治

者水邪也水邪既去風寒不治而自散矣方用腎痺湯

白术一兩山茱萸五錢茯苓五錢薏仁五錢杜仲三錢

肉桂一錢附子五分防巳五分石斛二錢地骨皮五錢

水煎服二劑而腰輕四劑而痛止十劑而兩足有力再十劑而全愈方中補水之藥少而去濕之藥多然而又無非補水也於水中補火則火無太炎之患於水中祛濕則濕無太息之憂寒濕既去而風安得獨留哉方中又有防巳之祛邪故風寒濕盡去也

此症用利氣丹亦效

白朮人參山藥各一兩附子三錢山茱萸四錢薏仁五錢破故紙二錢防巳三分水煎服

蟲蝕心痛一殺蟲而痛安方中妙在不全去殺蟲又是補正之藥所以奇耳

心痛門

人有久患心疼時重時輕大約飢則痛重飽則痛輕人以爲寒氣中心也誰知是蟲傷胃脘乎蓋心君寧靜客寒客熱之氣皆不能到倘寒氣犯心立刻死矣安能久痛乎凡痛久不愈者皆邪犯心包與胃口耳但邪犯胃與心包暫痛而不常痛也斷無飢重而飽輕者若蟲蝕則覓食頭上行而無食以充其飢則其身上攛口齧胃脘之皮則若心痛而實非心痛也不殺蟲而但止其痛痛何能止乎方用化蟲定痛丹生地二兩水煎汁二碗入

白微二錢煎汁一碗淘飯食之非吐物如蝦蟆必瀉蟲如守宮也大凡胃中濕熱人多生蟲飲食倍於尋常皆易有蟲以此方投之皆能取效不止治心痛之蟲也蓋生地殺蟲於有形而白微殺蟲於無形合而用之化蟲最神蟲死而心痛自除非生地白微之能定痛也

此症用草根粥亦效

楝樹根一兩煎湯二碗入甘草一錢再煮粥一碗頓食之即止痛

人有一時心痛倏痛倏已一日而十數遍者飲食無礙晝夜不安人以為此蟲也而不知不然夫蟲痛必非一日

諸痛不可用補惟去來痛是虛寒必溫補始愈

而成豈有無端而一時心痛者乎或曰此火也夫火則終日痛而必非時痛時止者然則爲何痛乎非火非虫乃氣虛而微感寒濕之邪邪冲心包而作痛邪不冲心包而卽不痛卽古人所云去來痛也痛無補法而獨去來痛必須用補不補虛而痛不能止然徒用補藥而不加入祛寒祛痰之味亦不能定痛也方用去來湯人參三錢茯苓三錢蒼朮三錢白朮五錢甘草二錢川烏二錢半夏一錢水煎服一劑而痛卽止再劑而痛不再發方中用二朮爲君主最有佳意蓋痛雖由於氣虛畢竟

濕氣之侵心包也二术去濕而又健脾胃之氣故用之以佐人參茯苓補氣以利濕則濕去而氣更旺也氣旣旺矣而川烏得直入心包以祛逐其寒邪半夏得行於中脘而消其敗濁之痰甘草和緩調停於邪正之間以湊功於眉睫矣

此症用蒼烏參苓散亦甚效

人參草烏各一錢茯苓蒼术各三錢巴戟天一兩水煎服一劑卽止痛

人有心痛之極苦不欲生徹夜呼號涕泗滂沱者人以爲火邪作祟也然致此火邪之犯心者何故乎葢因肝氣

之鬱而不舒木遂生火以犯心矣夫肝木生心火者也而何以反致尅心蓋心屬火而火不可極火極反致焚心往往有自焚而死者故心火太旺火正爲心之所惡而又得肝木之助火則心不能受必呼號求救於四隣自然涕淚交垂矣且肝木之火又係鬱火正火順而鬱火逆尤非心之所喜故入心而心不受然火勢太旺又不能遏抑偏欲直入於心宮而心包又掩護重重未易焚燒但肝木之鬱火乃木中之火龍雷之火也每從下而上冲霹靂之威震開天門火光所至焚林燒木天地

且爲之動蕩何能止遏哉此肝火之中心所以直受其害也治法必須瀉肝木之火更須解木氣之鬱而少佐以安心之劑則心痛自止也方用救痛安心湯白芍一兩炒梔子三錢甘草一錢柴胡二錢貫仲二錢乳香一錢沒藥一錢蒼朮三錢水煎服一劑而痛定再劑而全愈矣白芍柴胡最解肝氣之鬱梔子貫仲最瀉肝火之暴乳香沒藥最止臟府之痛而甘草蒼朮和中消濕輔佐得宜故一劑而奏功也

此症用梔香飲亦妙

炒梔子荆芥各三錢茯苓五錢甘草乳香末丹砂末木香末各一錢水煎調服一劑即止痛

人有眞正心痛法在不救然用藥得宜亦未嘗不可生也其症心痛不在胃脘之間亦不在兩脇之處恰在心窩之中如蟲內咬如蛇內鑽不特用飯不能即飲水亦不可入手足氷冷面目青紅者是也夫眞心痛原有兩症一寒邪犯心一火邪犯心也寒犯心者乃直中陰經之病猝不及防一時感之立刻身死死後必有手足盡紫黑者甚則遍身俱青多非藥食能救以至急而不遑救也倘家存藥餌用人參一二兩附子三錢急煎救之可

辨寒辨熱鑒徹冰壺何難活人哉

以望生否則必死若火犯心者其勢雖急而猶緩可以遠覓藥餌故不可不傳方法以救人也余言前症正火邪犯心也但同是心疼何以辨其一爲寒而一爲熱蓋寒邪舌必滑而熱邪舌必燥耳倘辨其爲火熱之心痛即用救眞湯投之炒梔子三錢炙甘草一錢白芍一兩廣木香末二錢石菖蒲一錢水煎服一劑而痛止矣不必更用二劑但痛止後必須忍飢一日斷不再發或曰既是眞心痛宜用黃連以直治心火何以不治心而治肝耶不知肝爲心之母瀉肝木之氣則肝不助火而心

氣自平瀉肝木正善於瀉心火也倘直瀉其心則心必受傷雖暫取效於一時而脾胃不能仰給於心火則生氣遏抑必至中脘虛寒又變成他症矣此黃連之所以不用而反用梔子也

人有患心疼之病百藥治之不效得寒則痛得熱亦痛蓋此症非心痛乃胃痛也寒熱俱能作痛蓋寒與熱不並立寒熱同乘於心胃之間寒欲凌熱而熱不肯相讓熱欲欺寒而寒不肯相安兩相攻戰勢均力敵治心則胃氣受傷治胃則心氣受損所以治寒治熱而兩無一效

也治法宜兩治之以解紛而心痛自愈方用雙治湯附子一錢黃連一錢白芍五錢甘草一錢水煎服一劑而痛立愈用黃連以清心火用附子以祛胃寒用白芍甘草爲君使兩家有和解之好葢芍藥甘草最能入肝平木肝氣既平自然不去尅胃而又去生心調和於心胃之間實有至理非漫然而用之者也

此症亦可用蒼烏煖心丹

白朮一兩白芍二錢茯苓五錢蒼朮三錢川烏一錢肉桂甘艸各五分水煎服下喉即止痛

人有心痛不能忍氣息奄奄服薑湯而少安手按之而能

忍日輕夜重痛陣至時幾不欲生人以爲此寒痛也用熱藥少止片時而仍痛其故何與寒有不同也凡人心君寧靜由於腎氣之通心也腎氣不交於心而寒邪中之心遂不安而痛矣倘徒祛其寒而不補其腎則腎虛而火不能下熱於腎中卽腎虛而水不能上交於心內此治心必須治腎而補腎中之火以救心尤必須補腎中之水以救腎也方用補水救火湯熟地一兩山茱萸三錢巴戟天五錢山藥三錢白朮五錢肉桂一錢北五味五分水煎服一劑而痛可止二劑而痛全愈十劑而

痛不再發此方視之絕非治心痛之藥而用之治心腎不交之心痛實有奇功葢腎中水火不交兩腎邪直犯於心矣吾補其腎中之水火水得眞火以相生火得眞水以相養腎中之陰陽旣濟則心腎之陰陽又安得有冰炭之乖乎故不必引其上下之相交而腎氣自通於心心氣自降於腎一如夫婦之好合矣邪亦烏能間之況原無寒邪哉

此症用交濟湯亦佳

白朮蒼朮各五錢肉桂破故紙菟絲子各三錢廣木香甘草各一錢熟地一兩水煎服

脇痛多肝肝病則胆亦病必然之理也

脇痛門

人有兩脇作痛終年累月而不愈者或時而少愈時而作痛病來之時身發寒熱不思飲食人以爲此肝經之病也然肝經之所以成病尚未知其故大約得之氣惱者爲多因一時拂抑欲怒而不敢一種不平之氣未得暢泄肝氣鬱而胆氣亦鬱不能取決於心中而心中作熱外反變寒寒熱交蒸則肝經之血停住於兩脇而作痛矣倘境遇順適則肝氣少舒其痛不甚及夫聽惡聲值逆境又觸動其從前之怒氣則前病頓興而痛更重矣

治法必須解其怒氣要在平肝方用遣怒丹白芍二兩柴胡一錢甘草一錢乳香末一錢廣木香末一錢白芥子三錢桃仁十粒生地三錢枳殼三分水煎服一劑痛輕四劑痛止十劑病除夫平肝之藥舍白芍實無第二味可代世人不知其功效不敢多用孰知白芍必多用而後能取勝用至二兩則其力倍於尋常自能遍舒其肝氣況助以柴胡之疏泄甘草之調劑桃仁白芥以攻其敗瘀乳香廣木以止其痛疼安得不直搗中堅以解散其敵壘哉

此症亦可用宣

鬱定痛湯

白芍一兩川芎當歸丹皮各三錢柴胡二錢甘草白芥子大黄牛膝炒梔子各一錢水煎服二劑即安

人有横逆驟加一時大怒叫號駡詈致兩脇大痛而聲啞者人以爲怒氣傷肝矣然而其人必素有火性者此等脉必洪大而無倫次眼珠必紅口必大渴呼水舌必乾燥而開裂當急用平肝瀉火之藥方能舒其暴怒之氣倘少遲藥餌或藥餌不中其病必觸動其氣有吐血傾盆之患矣急用平怒湯白芍三兩丹皮一兩當歸一兩炒梔子五錢荊芥炒黑五錢天花粉三錢甘草一錢

脇痛不平肝總非治法

香附三錢水煎服一劑而氣少舒二劑而氣大平三劑痛如失不必四劑也蓋肝性最急怒則其氣不平用芍藥平其氣也甘草緩其急也肝氣旣平而且緩而後可散其氣而瀉其火矣當歸辛以散之也荊芥引而散之也梔子丹皮凉以瀉之也然而徒散其火而火爲痰氣所結則散火而未能遽散故又加香附以通其氣加花粉以消其痰君臣佐使無非解紛之妙藥怒氣雖甚有不自知其解而解者矣或疑藥劑太重凉藥過多詎知其人素係有火又加大怒則五臟無非熱氣苟不用大

劑凉藥何以平其怒而解其火哉

此症用平怒

散亦妙

白芍一兩丹皮一兩當歸五錢炒梔子牛膝各三錢

甘草柴胡廣木香各一錢枳殼八分水煎服一劑輕

二劑

愈

人有跌撲之後兩脇脹痛手不可按人以爲瘀血之作祟

也用小柴胡湯加草龍膽青皮等藥而愈次年而左脇

復痛仍以前藥治之不能取效葢瘀血存於其中積而

不散久而成痛也夫小柴胡乃半表半裏之藥最能入

肝以舒木而脇正肝之部位宜乎取效而不效者以小

丹參去故血生新血似可兼用

去死血以生新血繼是止痛之

柴胡止能消有形之活血而不能散有形之死血也血活易於流動行氣而瘀滯可通血死難於推移行氣而沉積不化必用敗血之藥以下死血而痛可除也方用抵當丸以水蛭虻蟲有形之毒物庶易下有形之死血耳服一劑必便黑血而愈愈後乃用四物湯加減而調理之熟地一兩白芍一兩丹皮三錢川芎一錢當歸五錢三七根末三錢水煎服四物湯補血之劑也既下死血何以又補其血乎不知血死既久在肝經則肝血已無生氣若不補其血則肝舍空虛未必不因虛而成痛

惟補其血則死血方去而新血即生肝氣快樂何至有再痛之虞乎然則補血可也又加三七根以止血者何居恐水蛭虻蟲過於下血萬一死血行而活血隨之而下不徒補無益乎所以於補中止之得補之益而無下之失始奏萬全之功也

此症亦可用

散瘀湯

水蛭炒黑色爲末一錢當歸五錢丹皮紅花各五錢甘草一錢生地三錢水煎服一劑即愈

人有右脇大痛腫起如覆杯手不可按按之痛益甚人以爲肝經之火也誰知是脾火內伏瘀血存注而不散乎

痛分有形無形治分肝脾尚是形骸之論病在脾而治在肝始是探本之法也

右脇腫起之痛固屬瘀血然偶食亦能作痛

人有左脇際下止一

夫脇雖爲肝位而肝必尅脾脾受肝尅則脾亦能隨肝而作痛然而無形之痛治肝而痛可止有形之痛治脾而痛始消今痛而作腫正有形之痛也乃瘀血積於脾中鬱而不舒乘肝部之隙因外腫於右脇耳治法必須通脾中伏熱而下其瘀血則痛可立除也方用敗瘀止痛湯大黃三錢桃仁十四粒當歸三錢白芍一兩柴胡一錢黃連一錢厚朴二錢甘草一錢水煎服一劑而瘀血下二劑而痛除腫亦盡消此方大黃柴胡黃連同用能掃瘀去陳開鬱逐火迅速而無留滯之苦然非多用

脇痛而不條此爲乾血痛乃死症也惟宜滋陰補血或亦可愈使之填精益血湯甚得其治

補水安急亦可論也

白芍則肝氣難平而脾中之熱受制於肝正不易散是病在脾而治仍在肝也

此症用木土兩平湯亦效

石膏茯苓蒼朮炒梔子各三錢白芍五錢甘草一錢水煎服一劑輕二劑愈

人有貪色房勞又兼惱怒因而風府脹悶兩脇作痛人以爲色慾損腎怒氣傷肝理當兼治而不知兼治之中尤當治腎也蓋肝爲腎之子腎足而肝氣易平腎虧而肝血多燥肝惡急補血以制其急不若補水以安其急也況肝血易生而腎水難生所以肝血不足輕補肝而木

得其養矣腎水不足非大用補腎之味則水不能生然則房勞之後脇痛其虧於精者更多烏可重治肝而輕治腎哉方用填精益血湯熟地一兩山茱萸五錢白芍五錢當歸三錢柴胡一錢丹皮二錢沙參三錢茯苓二錢地骨三錢白朮三錢水煎服一劑而肝氣平二劑而脇痛止連服十劑全愈此方重於補腎以填精輕於舒肝以益血治肝腎之中而復去通腰臍之氣腰臍氣利而兩脇之氣有不同利者乎故精血生而痛亦止耳

此症亦可用水木兩滋湯

熟地一兩山茱萸山藥各四錢白芍當歸各五錢甘草一錢水煎服

[illegible]

眞頭痛吾未嘗見腦爲髓海風不易入也

魏武之痛眞頭痛也

頭痛門

人有頭痛連腦雙目赤紅如破如裂者所謂眞正頭痛也此病一時暴發法在不救蓋邪入腦髓而不得出也雖然邪在腦不比邪犯心與犯五臟也苟治之得法亦有生者我今傳一奇方以救世名爲救腦湯辛夷三錢川芎一兩細辛一錢當歸一兩蔓荊子二錢水煎服一劑而痛即止細辛蔓荊治頭痛之藥也然不能直入於腦得辛夷之導引則入之矣但三味皆耗氣之味同川芎用之雖亦得愈頭痛然而過於辛散邪氣散而眞氣亦

飲酒得風解酒為上祛風次之然而酒氣散難解也不若先祛風以救急

散矣故又加入當歸之補氣補血則氣血周通於一身邪自不能獨留於頭上矣有不頓愈者乎

此症用護首湯亦效

川芎五錢　當歸一兩　白芷　郁李仁　天花粉各三錢　蔓荊子一錢　水煎服一劑效

人有頭痛如破走來走去無一定之位者此飲酒之後當風而臥風邪乘酒氣之出入而中之也酒氣既散而風邪不去遂留於太陽之經太陽本上於頭而頭為諸陽之首陽邪與陽氣相戰故往來於經絡之間而作痛也病既得之於酒治法似宜兼治酒矣不知用解酒之藥

逐解酒粉
剛之可也

必致轉耗眞氣而頭痛愈不能效不若直治風邪能奏效之速也方用救破湯川芎一兩細辛一錢白芷一錢水煎服一劑而痛止不必再劑也葢川芎最止頭痛非用細辛則不能直上於巔頂非用白芷則不能盡解其邪氣而遍達於經絡也雖如藁本他藥未嘗不可止痛然而大傷元氣終遜川芎散中有補之為得也

此症亦可用芷桂川芎湯

川芎一兩白芷三錢桂枝三分水煎服一劑即止痛

人有頭疼不十分重遇勞遇寒遇熱皆發倘加色慾則頭

酒色得頭痛之症必頭重而痛暈

川芎能走散人真氣

岑岑而欲臥矣此乃少年之時不慎酒色又加氣惱而得之者也人皆以頭痛之藥治之而不愈者何也蓋此病得之腎勞無腎水以潤肝則肝木之氣燥木中龍雷之火時時冲擊一身而上升於巔頂故頭痛而且暈也治法宜大補其腎中之水而少益以補火之品使水足以制火而火可歸源自然下引而入於腎宮火有水養則龍雷之火安然居腎不再上升而為頭痛也方用八味地黃湯加減用之熟地一兩山茱萸五錢山藥五錢茯苓丹皮澤瀉各三錢川芎一兩肉桂一錢水煎服一

久服多服能令人暴亡若用一兩而服至十劑恐汗出不收似宜少用之

劑而頭輕十劑而全愈然後去川芎而加白芍當歸各五錢再服二十劑永不再發矣蓋六味湯爲補精之聖藥肉桂爲引火歸經之神品川芎治頭痛之靈丹合而用之所以奏功如响惟是頭痛在上焦補腎中之水火在下焦也何以治下而上愈且川芎乃陽藥也何以入之至陰之中偏能取效耶不知腦髓與腎水原自相通補腎而腎之氣由河車而直入於腦未嘗相格也川芎雖是陽藥然能補血而走於巔頂既可上於巔頂獨不可入於腦內乎況加之肉桂以助命門之火同氣相合

故能同羣共濟使宿疾老邪盡行祛散而腎中水火又復既濟何至有再冲上焦之患乎十劑之後不再用川芎者頭痛既痊不可再用以耗眞氣故改用白芍當歸腎肝同治使木氣無乾燥之憂而龍雷之火且永藏於腎宅尤善後之妙法倘倦服藥湯改湯爲丸未爲不可也

此症用五德飲亦佳

熟地二兩麥冬玄參各一兩川芎五錢肉桂三分水煎服一劑而火降二劑而痛止連服一月永不再發

人有患半邊頭風者或痛在右或痛在左大約痛於左者

半邊頭風痛多在左邊非肝膽之病而何

爲多百藥治之罔效人不知其故此病得之鬱氣不宣又加風邪襲之於少陽之經遂致半邊頭痛也其病有時重有時輕大約遇順境則痛輕遇逆境則痛重遇拂抑之事而更加之風寒之天則大痛而不能出戶痛至歲久則眼必縮小十年之後必至壞目而不可救藥矣治法急宜解其肝膽之鬱氣雖風入於少陽之膽似乎解鬱宜解其膽然而膽與肝爲表裏治膽者必須治肝况鬱氣先傷肝而後傷膽肝舒而膽亦舒也方用散偏湯白芍五錢川芎一兩郁李仁一錢柴胡一錢白芥子

三錢香附二錢甘草一錢白芷五分水煎服毋論左右頭疼一劑即止痛不必多服夫川芎止頭痛者也然而川芎不单止頭痛同白芍用之尤能平肝之氣以生肝之血肝之血生而膽汁亦生無乾燥之苦而後郁李仁白芷用之自能上助川芎以散頭風矣况又益之柴胡香附以開鬱白芥子以消痰甘草以調和其滯氣則肝膽盡舒而風於何藏故頭痛頓除也惟是一二劑之後不可多用者頭痛既久不獨肝膽血虛而五臟六腑之陰陽盡虛也若单治膽肝以舒鬱未免銷鑠真陰風雖

出於骨髓之外未必不因勞因感而風又入於骨髓之中故以前方奏功之後必須改用補氣補血之劑如八珍湯者治之以爲善後之策也

此症亦可用

半解湯

白芍一兩　柴胡二錢　當歸三錢　川芎五錢

甘草一錢　蔓荆子一錢　半夏一錢　水煎服

人有遇春而頭痛者晝夜不得休息昏悶之極惡風惡寒不喜飲食人以爲中傷寒風之故而不知非也內經云春氣者病在頭氣弱之人陽氣不能隨春氣而上升於頭故頭痛而昏悶也凡有邪在頭者發汗以散表邪則

春日頭痛皆消息春木之氣以治之不差

陽氣內虛者用芎似宜少用而花粉亦可不必

頭痛可愈今因氣微而不能上升是無表邪也無邪而發汗則虛其虛矣而清陽之氣益難上升氣既不升則陽虛而勢難外衛故惡風寒氣弱而力難中消故懶飲食耳治法補其陽氣則清氣上升而濁氣下降內無所怯而外亦自固也方用升清固外湯黃芪三錢人參二錢炙甘草五分白朮三錢陳皮三分當歸二錢白芍五錢柴胡一錢蔓荊子一錢川芎一錢天花粉一錢水煎服一劑而痛減再劑而病愈此方即補中益氣之變方去升麻而用柴胡者以柴胡入肝提其木氣也木主春

升木以應春氣使不陷於肝中自然清氣上升况參芪歸芍無非補肝氣之藥氣旺而上榮外固又何頭痛之不愈哉

此症亦可用

升陽湯

人參蔓荊子各一錢半夏一錢黃芪二錢白术五錢甘草五分白芍川芎各三錢升麻六分白芷三分水煎服四劑愈

人患頭痛雖盛暑大熱之時必以帕蒙其首而頭痛少止苟去其帕少受風寒其痛即發而不可忍人以爲風寒已入於腦誰知乃氣血兩虚不能上榮於頭而然夫腦

二物同用又勝於古人之法

受風寒藥餌上治甚難用袪風散寒之藥益傷氣血而頭愈痛古人有用生萊菔汁以灌鼻者因鼻竅通腦萊菔善開竅而分清濁故用之而可愈頭風然又不若佐以生薑自然汁爲更勝也蓋萊菔祛腦中之風是其所長不能祛腦中之寒二物同用則薑得萊菔而併可祛風萊菔得薑而兼可祛寒也其法用生萊菔汁十分之七生薑汁十分之三和匀令病人口含凉水仰臥以二汁匙挑灌鼻中至不能忍而止必眼淚口涎齊出其痛立止也痛止後用四物湯加羗活藁本甘草數劑調理

斷不再發此等治法實法之至巧者

此症亦可用

爽氣丹

人參三錢白朮甘草黃芪當歸茯苓川芎各一錢

防風荊芥各五分半夏八分水煎服服一月全愈

火不難治難於不知何經之火也今明示各經之火用藥不甚易乎

腹痛門

人有腹痛欲死手按之而更甚此乃火痛也但火痛不同有胃火有脾火有大小腸火有膀胱火有腎火不可不辨也胃火者必汗而渴口中臭脾火痛者必走來走去無一定之處也大腸火者大便必閉結而肛門必乾燥後重小腸火者小便必閉澀如淋膀胱火者小便閉澀而若急腎火者則強陽不倒口不渴而面赤水竅澀痛是也既知火症分明然後因症以治之自然不差然而各立一方未免過於紛紜我有一方可以共治有火之

腹痛方名導火湯玄參一兩生地五錢車前子三錢甘草一錢澤瀉二錢水煎服連服二劑而諸痛皆可愈也夫火之有餘水之不足也玄參生地滋其陰而陽火自降况又益之車前澤瀉之滑利甘草之調和尤能導火解氣化有事爲無事倘知爲胃火而加石膏知爲脾火而加知母知爲大腸火而加地榆小腸火而加黃連知爲膀胱火而加滑石知爲腎火而加黃栢尤效之極也

人有終日腹痛手按之而寛快飲冷則痛劇此寒痛也不必分别臟腑皆命門火衰而寒邪留之也葢命門爲一

補火必須補土妙矣又去制肝以益土更妙於補火也

身之主命門寒而五臟七腑皆寒矣故只宜溫其命門之火爲主然命門之火不可獨補必須治兼脾胃火土相合而變化出焉然又不可止治其土蓋土之仇者肝木也命門助土而肝木乘之則脾胃之氣仍爲肝制而不能發生必須制肝使木不尅土而後以火生之則脾胃之寒邪既去而陽氣升騰濁陰銷亡於烏有土木無戰尅之憂而腸腹享安寧之樂矣方用制肝益火湯白芍三錢白朮五錢茯苓三錢甘草一錢肉桂一錢肉豆蔻一枚半夏一錢人參三錢水煎服一劑而痛減半再

劑而痛盡除也方中雖六君子加減無非助其脾胃之陽氣然加入白芍則能平肝木之氣矣又有肉桂以溫命門之火則火自生土而肉豆蔻復自煖其脾胃則寒邪不戰而自走也

此症亦可用消寒飲

白朮　人參各五錢　肉桂　肉豆蔻　甘草各一錢

水煎服一劑即止

人有腹痛得食則減遇飢則甚面黃體瘦日加困頓者此腹內生蟲也夫蟲之生也必有其故或因飢食難化之物渴飲寒冷之湯以致久變為蟲者有之若陰陽之氣

蟲生於腹實人自生之也人不予蟲以隙蟲何從生哉

旺蟲即生而亦隨滅安能久據於腹而作巢窟哉惟其
陰陽之氣衰不能運化於一身而蟲乃生而不死矣其
初食物後將飲血而不可止及至飲血而腹痛之病作
然則治法烏可單殺蟲而不培其陰陽之氣血乎方用
衛生湯人參三錢白朮五錢白薇一錢甘草一錢榧子
十枚切片檳榔一錢史君子十箇去殼乾葛一錢水煎
服一劑而腹轉痛二劑而腹痛除矣此服藥後而腹痛
者拂蟲之意切戒飲茶水一飲茶水止可殺蟲之半而
不能盡殺之也故禁食半日則蟲盡化為水從大小便

而出方中用人參白朮爲君以升其陽氣陽升而蟲不能自安必頭向上而覓食所佐者盡是殺蟲之藥蟲何能久存哉倘一飲茶水則蟲得水而反可死中求活矣雖暫時安貼久則蟲多而痛如故也

此症用逐蟲丹頗效

白微茯苓各三錢雷丸甘草檳榔各一錢黃連五分史君子十箇烏梅一箇水煎服二劑全愈

人有腹痛至急兩脇亦覺脹滿口苦作嘔吞酸欲瀉而又不可得此乃氣痛也用寒藥治之不效熱藥亦不效用補藥亦不效葢肝木氣鬱下尅脾土土畏木尅而陽氣

鬱病解鬱
逍遙奏功

不敢升騰因之下行而無可舒泄復轉行於上而作嘔彼此牽掣而痛無已時也治法必須疏肝氣之滯而又升騰脾胃之陽氣則土不畏木之侵凌而痛自止也方用逍遙散加減最妙柴胡一錢白芍五錢白朮一錢甘草一錢茯苓三錢陳皮一錢當歸二錢神麯一錢水煎服二劑而痛止矣蓋逍遙散解鬱而此痛又須緩圖不必更用重劑再服四劑而奏功全矣

此症用蒼白甘草湯亦妙

蒼朮五錢白芍一兩甘草一錢水煎服二劑愈

人有多食生冷燔炙之物或難化之品存於腹內作痛手

傷食之人亦有未成燥屎而腹作痛者治法更宜消食

能食不能化分陰陽何其明顯

按之而痛甚者此食積於腸閉結而不得出有燥屎之故也法宜逐積化滯非下之不可然而下多亡陰不可不防夫人能食者陽旺也能食而不能化者陰衰也使陽旺之人何物不能消化焉有停住大腸之理必陰血不能潤於大腸陽火焚爍而作祟遂致大腸熬乾留食結為燥屎而不下矣及至燥屎不下則陰陽不通變成腹痛之楚治宜於滋陰之中而佐以祛逐之味則陰不傷而食又下也方宜用逐穢丹當歸尾五錢大黃三錢甘草一錢枳實一錢丹皮三錢水煎服一劑而燥屎下

腹痛頓除不必用二劑也此方用大黃枳實以逐穢加入當歸丹皮以補血生陰攻補兼施復何患於亡陰哉

此症用利腹湯亦甚效

大黃三錢當歸五錢枳殼山查麥芽厚朴甘草各一錢桃仁十粒水煎服一劑即通腹亦不痛矣

人有腹痛從右手指冷起漸上至頭如冷水澆灌由上而下而腹乃大痛既而遍身大熱熱退則痛止或食或不食或過於食而皆痛也初則一年一發久則一月一發久則旬月一發也用四物湯加解鬱之藥不應用四君子湯加消積之藥又不應用二陳湯加消痰破氣和

中之藥復不應人以爲有瘀血存焉誰知是陽氣大虛乎蓋四肢爲諸陽之末而頭乃諸陽之會陽虛惡寒陰虛惡熱陽虛而陰來乘之則發寒陰虛而陽往乘之則發熱今指冷而上至於頭明是陽不能敵陰以失其健運而痛乃大作痛作而熱者寒極變熱也及其寒熱兩停陰陽俱衰兩不相鬬故熱止而痛亦止也治法單補其陽陽旺而陰自衰況陽旺則氣自旺氣旺則血自生氣血兩旺而陰陽又何致爭戰而作痛哉方用獨參湯

人參一兩加陳皮八分甘草一錢水煎服數劑而痛輕

十劑而痛止矣夫獨參湯乃補氣之藥也仲景夫子曰血虛氣弱以人參補之故用之而止痛也或曰四君子湯亦補氣之劑何以用之而不效葢四君子有白朮茯苓以分人參之權不若獨參湯之功專而力大況前此兼用消積破氣之藥是爲誅伐無過用人參止可救失耳何能成功哉

此症用陰陽和合湯亦效

白朮五錢　人參二錢　甘草一錢　柴胡一錢

白芍五錢　枳殼五分　水煎服二劑全愈

利腰臍而痛自止妙訣也

腰痛門

人有兩腰重如帶三千文不能俯仰者夫腰痛不同此病因房勞力役又感風濕而成傷腎之症治須補腎矣然有補腎而腰愈痛者其故何也蓋腰臍之氣未通風濕入於腎而不得出故也法宜先利其腰臍之氣以袪風利濕而後大補其腎中之水火則腰輕而可以俯仰矣方用輕腰湯白朮一兩薏仁一兩茯苓五錢防已五分水煎服連服二劑而腰輕矣此方惟利濕而不治腰又能利腰臍之氣一方而兩治之也然不可多服者以腎

宜補而不可瀉防已多用必至過洩腎邪腎已無邪可祛而反損正氣故宜用補腎之藥而前藥不可再用矣方另用三聖湯杜仲一兩白朮五錢山茱萸四錢水煎服此方補腎中之水火而仍利其腰臍者腎氣有可通之路則俯仰之間無非至適也

此症用朮桂湯亦神

白朮三兩肉桂三分水煎服二劑全愈不再發

人有動則腰痛自覺其中空虛無着者乃腎虛腰痛也夫腎分水火未可以虛字一言了之經謂諸痛皆屬於火獨腎虛腰痛非火也惟其無火所以痛耳治法似宜單

腎無火始能作痛亦奇論也

補腎中之火然而火非水不生若徒補火而不補水所謂無陰不能生陽而痛不可遽止必須於水中補火水火既濟腎氣足而痛自除此即貞下起元之意也方用補虛利腰湯熟地一兩杜仲五錢破故紙一錢白朮五錢水煎服連服四劑自愈熟地補腎水也得白朮則利腰臍而熟地不膩杜仲破故補火以止腰痛者也得熟地則潤澤而不至乾燥調劑相宜故取效最捷耳

此症用實腰湯亦佳

杜仲一兩白朮二兩熟地一兩山茱萸四錢肉桂一錢水煎服十劑全愈

人有腰痛日重夜輕小水艱澀飲食如故者人以爲腎經之虛誰知是膀胱之水閉乎膀胱爲腎之府火盛則水不能化而水反轉入於腎之中膀胱太陽之經也水火雖犯腎陰而病終在陽而不在陰若不治膀胱而惟治腎用補精塡水或用添薪益火適足以增其腎氣之旺陰旺而陽亦旺腎熱而膀胱益熱致水不流而火愈熾膀胱之火愈熾必更犯於腎宮而腰之痛何能痊乎方用寬腰湯治之車前子三錢薏仁五錢白术五錢茯苓五錢肉桂一分水煎服一劑而膀胱之水大泄二劑而

腎有虛而無實似宜補腎矣何

腰痛頓寬也夫車前茯苓以利膀胱之水薏仁白朮以利腰臍之氣則膀胱與腎氣內外相通又得肉桂之氣尤易引腎氣而外達於小腸從陰器而盡洩腰痛有不速愈哉

此症用朮桂加澤瀉湯亦神

白朮一兩　澤瀉三錢　肉桂五分　水煎服一劑即通

人有大病之後腰痛如折久而成爲傴僂者此乃濕氣入於腎宮悞服補腎之藥而成之者也夫腰痛明是腎虛補腎正其所宜何以用補腎塡精之藥不受其益而反受其損乎不知病有不同藥有各異大病之後腰痛如

以補腎而反害之以腎中有邪邪未去而驟用補劑所以至成廢人倘補中利濕又何害哉不可謂腎不可補而竟不用補也

有房勞力作之人大渴之後而腰痛者乃是虛弱又

折者乃脾濕而非腎虛也脾濕當去濕而乃用熟地山茱一派滋潤之藥雖非尅削之味而濕以加濕正其所惡故不特無益而反害之也醫工不悟而以為補腎之藥尚少用之也益多加其分兩則濕以助濕腰骨河車之路竟成泛濫之鄉矣欲不成傴僂不可得也方用起傴湯薏仁三兩白朮二兩黃芪一兩防風三分附子一分水煎服日用一劑服一月而腰輕服兩月而腰可伸矣服三月而全愈此方利濕而又不耗氣氣旺則水濕自消加入防風附子於芪朮之中有鬼神不測之機相

無力服補藥之故似宜大補腰腎之陽氣為主

畏而相使建功實奇萬不可疑藥劑之大而少減其品味使廢人不得爲全人也

此症用芪朮防桂湯亦可

白朮四兩黃芪二兩防已一錢肉桂一錢水煎服十劑輕二十劑愈

人有跌打閃挫以至腰折不能起牀狀似傴僂者人以爲此腰痛也而不可作腰痛治然腰已折矣其痛自甚何可不作腰痛治哉或謂腰折而使之接續其中必有瘀血在內宜於補腎補血之中而少加逐瘀活血之藥似未可止補其腎也而不知不然夫腎有補而無瀉加逐

折腰宜補而不宜瀉又不可不知

瘀之味必轉傷腎臟矣折腰之痛內傷腎臟而非外傷陰血活血之藥不能入於腎之中皆不可用而必須獨補腎也惟是補腎之劑小用不能成功耳方用續腰湯

熟地一觔白朮半觔水大碗數碗煎服一連數劑而腰如舊矣夫熟地原能接骨不止補腎之功白朮善通腰臍之氣氣通則接續更易但必須多用為神耳使加入大黃白芍桃仁紅花之藥則反敗事若恐其腰痛而加杜仲破故胡桃等品轉不能收功矣

人有露宿於星月之下感犯寒濕之氣腰痛不能轉側人

瀉腎而仍是補腎始能去至陰之邪

以為血凝於少陽膽經也誰知是邪入於骨髓之內乎夫腰乃腎堂至陰之宮也霜露寒濕之氣乃至陰之邪也以至陰之邪而入至陰之絡故搐急而作痛惟是至陰之邪易入而難散蓋腎宜補而不宜瀉散至陰之邪必瀉至陰之真矣然而得其法亦正無難也方用轉腰湯白朮一兩杜仲五錢巴戟天五錢防巳五分肉桂一錢蒼朮三錢羌活五分桃仁五粒水煎服一劑而痛輕再劑而痛止也此方以白朮為君者利濕而又通其腰臍之氣得杜仲之相佐則攻中有補而腎氣無虧且益

之巴戟肉桂以祛其寒蒼朮防已以消其水更得羌活桃仁逐其瘀而行其滯雖瀉腎而實補腎也至陰之邪既去而至陰之氣無傷故能止痛如神耳

此病用朮桂防豨湯亦佳

白朮二兩　肉桂三錢　防已一錢　豨薟草五錢

水煎服十劑見效

辨證錄卷之二終